



TYÖHYVINVOINTIKORTTI® VERKKOKOULUTUS



Työhyvinvointi on koko työyhteisön tehtävä ja organisaation menestystekijä. Kun voidaan hyvin, voidaan mitä vain. Työhyvinvointikortti-koulutus on tarkoitettu johdolle ja koko henkilöstölle. Koulutuksessa löydät vastauksia kysymyksiin:

- Mistä työhyvinvointi rakentuu?
- Mitä voimavaroja ja kehittämistarpeita työpaikalla on?
- Miten hallitaan kuormitusta sekä tuetaan terveyttä ja työkykyä?
- Miten johtamisella ja työyhteisön keinoin parannetaan työhyvinvointia?
- Miten hyvä työyhteisö toimii?

Koulutukseen kuuluvat itsenäinen opiskelu verkossa (3,5 h) ja webinaari (3,5 h). Ohjeet verkko-opiskeluun lähetetään osallistujille noin kaksi viikkoa ennen lähiopetuspäivää.

Verkko-opinnot

1. Työhyvinvoinnin kokonaisuus
2. Johtamalla työhyvinvointia
3. Toimiva työyhteisö

Osat tulee suorittaa tässä järjestyksessä. Kunkin osan opiskeluun kuluu aikaa 45–60 minuuttia. Opiskelu-tuokion voi keskeyttää ja jatkaa sitä myöhemmin.

Verkko-osa sisältää pohdinta- ja monivalintatehtäviä. Toivomme, että keskustelet jostain pohdintatehtävästä työkavereidesikanssa. Verkko-osaan kuuluvat myös koulutuksen ennakotehtävä ja kertaus.

Webinaari

- Koulutuksen tavoitteen ja teemojen ydinasioiden kertaus: mitä opimme teemoista, mikä ei avautunut?
- Ennakotehtävän ja verkko-osan tehtävien työstäminen
- Tapausesimerkki – miten toimin?
- Mitä teemme seuraavaksi?

Kustannukset

Koulutuspäivän hinta 170 € + alv 24 %

Koulutuspäivät ja ilmoittautuminen

Tarkemmat koulutuspäivät ja ilmoittautumislinkin löydät osoitteesta www.opistopalvelut.fi/vanajakoulutus/ tai Päivi Aaltonen, puh. 050 440 0846, vanajakoulutus@kktavastia.fi

Lisätiedot

Päivi Lauronen, puh. 050 4400 929
paivi.lauronen@kktavastia.fi