

LUONTO VOIMAVARANA -KOULUTUS

23.3.2021 klo 12.30–16

15.4.2021 klo 12.30–16

29.4.2021 klo 12.30–16

6.5.2021 klo 12.30–16

22 tuntia, josta kontaktiopetusta 16 oppituntia ja itsenäistä opiskelua 6 tuntia.

Terveys- ja hyvinvointialan ammattilainen! Tule tutustumaan Green Care-toiminnan perusteisiin ja tunnistamaan luonnon hyvinvointivaikutukset ihmisen kokonaisvaltaisessa terveydessä sekä ymmärtämään luontosuhteen merkitystä. Käsittelemme myös luontoympäristöön perustuvia toimintamuotoja.

Sisältö

1. Luonnon kuntouttavat hyvinvointivaikutukset

(4 tuntia oppilaitoksessa)

- Green Care -käsite
- oma luontosuhde (etätehtävä)
- luonnon vaikutukset fysiologiaan, mielenterveyteen, fyysiseen ja psyykkiseen toimintakykyyn

2. Luontoperusteiset menetelmät ja työkalut

(4 tuntia maastossa)

- lähiluonnon hyödyntäminen
- luontoliikunta eri asiakasryhmät huomioiden

3. Luontoperusteiset menetelmät ja työkalut

(4 tuntia oppilaitoksessa)

- luonnon hyödyntäminen sisällä mm. virtuaalimetsä, kasvit
- viherpuhan hyödyntäminen ulkona, mm. aistipiha
- eläinavusteinen toiminta

4. Toiminnallinen kehittämistehtävä ja kurssin yhteenveto

(4 tuntia oppilaitoksessa)

- toteutetaan omassa työssä pienimuotoisesti

Koulutuspaikka

Ammattiopisto Tavastia, Taimistontie 12, S-rakennus, Hämeenlinna

Kouluttajat

Riitta Jylhä

Sairaanhoitaja (Yamk), terveydenhuollon aineiden lehtori. Täydennyskoulutuksena Green Care- opintoja. Työkokemusta hoito-, autismi- ja vammaistyöstä.

Tiina Liukkonen

KM, Kasvatustieteellisten aineiden lehtori. Täydennyskoulutuksena Green Care-opintoja. Työkokemusta varhaiskasvatuksesta, kouluikäisistä lapsista sekä erityisintuen tarpeisista lapsista.

Kirsi Sokkanen

Sosionomi (Yamk), yhteiskunnallisten aineiden lehtori. Täydennyskoulutuksena Green Care-opintoja. Työkokemusta lasten sijaishuollosta sekä lasten ja nuorten mielenterveydestä.

Kustannukset

Koulutuksen hinta 280 euroa (sis.alv) /osallistuja. Hinta sisältää luonnon, materiaalin, todistuksen Osallistujien määrä 20 hlöä.

Lisätiedot

lehtori Satu Salminen, puh. 050 439 1387, satu.salminen@kktavastia.fi

Ilmoittautuminen

Viimeistään viikkoa ennen koulutusta osoitteessa www.opistopalvelut.fi/vanajakoulutus/ tai koulutussihteeri Päivi Aaltonen, puh. 050 440 0846, vanajakoulutus@kktavastia.fi



VANAJA KOULUTUS OY
KOULUTUSKUNTAYHTYMÄ TAVASTIA