



IKÄÄNTYNEIDEN RAVITSEMUSHOITOKOULUTUS

Hyvä ruoka on nautinto ja osa elämää myös ikääntyneillä. Laadukkaan ravitsemushoidon avulla voidaan edistää ja tukea ikääntyneen terveyttä ja toimintakykyä sekä säästää kustannuksia. Koulutus lisää valmiuksia havainnoida ja arvioida asiakkaan ravitsemustilaa. Se antaa työvälineitä ikääntyneiden ravitsemuksen ja ruokapalveluiden suunnittelussa ja kehittämisessä asiakaslähtöiseksi palvelukokonaisuudeksi.

Kohderyhmä

Koulutus sopii sosiaali- ja terveydenhoitoalalla ikääntyvien parissa työskenteleville, jotka haluavat vahvistaa ja syventää osaamistaan potilaiden/asiakkaiden ravitsemushoidossa.

Tavoitteet

- Oppia havainnoimaan ja arvioimaan potilaan/ asiakkaan ravitsemustilaa.
- Minkälainen merkitys ikääntyneen hyvällä ravitsemustilalla on.
- Mitä tapahtuu, kun ikääntyneen ravitsemustila heikkenee.
- Mihin sairauksiin ravitsemustilan heikkeneminen voi liittyä.
- Kuinka voit hoitajana havainnoida ja huomata, että ikääntyneen ravitsemustila on saattanut heiketä.
- Kuinka voit hoitajana ja ruokapalvelussa työskentelevänä tukea ja ohjata potilaan/asiakkaan laadukkaan ravitsemushoidon toteutumista.

Koulutuksen sisältö

Ravitsemushoitosuositus
Ravitsemussuositukset
Ravinnontarve ikääntyessä
Hyvät ruokavalinnat kotihoidossa ja hoitokodissa

Teemat

- Ikääntyneen ravitsemus
- Ravitsemushoidon mahdollisuudet terveyden ja toimintakyvyn edistämisessä
- Ravitsemushoidon toimintaprosessi, suunnittelu, kulku ja seuranta
- Ravitsemustilan arviointi ja vajaaravitsemusriskin seulonta
- Ruokailun järjestäminen
 - Ruokailun suunnittelu
 - Ruokavaliot
 - Ruokalistasuunnittelu
 - Ruokailuympäristö
- Ravitsemushoito erityiskysymyksissä
 - Syömis- ja ruokailuongelmien hoito ruokahaluttomuus pahoinvointi ja oksentaminen puremis- ja nielemisongelmat suun kuivuminen ja arka sekä haavainen suu
 - Syömiseen liittyvien ongelmien hoito ruoan rakenteen muutokset ruokailun apuvälineet

Koulutuksen voi suorittaa teemoittain lyhyemmissä jaksoissa. Räättälöimme myös työpaikkakohtaisia koulutuksia.

Kysy lisää

Kouluttaja Päivi Lauronen, puh. 050 4400 929,
paivi.lauronen@kktavastia.fi