



Urheilulinja

HARJOITUSPÄIVÄKIRJA

Opintosuorituksia varten

Urheilijan nimi: _____ _vsk

Lukuvuosi 201_-201_ jaksonro: _____ jakso alkoi:

Laji:

Vkon päivä	päivämäärä	harjoitusaika/aamutreeni	Aamutreenin kesto/paikka
ma			
ti			
ke			
to			
pe			
ma			
ti			
ke			
to			
pe			
ma			
ti			
ke			
to			
pe			
ma			
ti			
ke			
to			
pe			
ma			
ti			
ke			
to			
pe			
ma			
ti			
ke			
to			
pe			
ma			
ti			
ke			
to			
pe			

Urheilijan allekirjoitus _____

Valmentajan allekirjoitus _____ (nimenselvennys)