



TYÖHYVINVOINNIN VOIMAVARAKESKEINEN KEHITTÄMINEN -TUOTTAVUUTTA TYÖHYVINVOINNILLA

Vanaja Koulutuksen järjestämällä koulutuksilla erilaiset organisaatiot ja työyhteisöt saavat innostusta ja tukea työelämän haasteisiin. Henkilöstön hyvinvoinnilla ja tuottavuudella on yhteys.

→ Vaikutukset näkyvät uudistuskynä, parempana työn laatuna ja asiakastyytyväisyytenä.

Yrityksessä tapahtuvissa valmennuksissa pyritään tehokkaalla ja konkreettisella mallilla löytämään yrityksen kehityskohteet ja voimavarat. Yhdessä tehden kehitetään hyviä toimintamalleja, joihin yrityksen työntekijät ovat halukkaita sitoutumaan. Rakennamme asiakkaan tarpeita vastaavan koulutus- ja valmennuskokonaisuuden.

- Miten lisätä innostusta ja positiivisuutta?
- Miten parantaa työhyvinvointia ja kannustaa työntekijöitä pitkään työuraan?
- Mikä on elintapojen merkitys ihmisen hyvinvoinnissa ja jaksamisessa?

Tuemme työyhteisöjä työhyvinvoinnin kehittämisessä sekä räätälöimme valmennuksia työpaikkakohtaisesti. Järjestämme valmennuksia yksilön kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin kehittämiseen.

- Ruokataukojen ja syömisen merkitys hyvinvoinnissa
- Rentoutustaidon vahvistaminen
- Unikoulu
- Liikkuvuuden aktivoiminen
- Painonhallinta
- Tupakointi
- Muutosvalmius

Kiinnostuitko? Ota yhteyttä, niin räätälöimme juuri tarpeisiinne sopivan koulutuskokonaisuuden.

LISÄTIEDOT

Kouluttaja Päivi Lauronen, puh. 050 4400 929
paivi.lauronen@kktavastia.fi