

Lukukauden päättyessä,

Lukukausi on päättymässä ja joululoma on alkamassa. Lämmin kiitos kaikille opiskelijoille ja opiskelijoiden kotiväelle kuluneesta syksystä.

Työ- ja loma-ajat

Kevätlukukausi alkaa maanantaina 8.1.2024 työjärjestyksen mukaisesti ja päättyy perjantaina 31.5.2024. Talvilomaa vietämme viikolla 9, eli 26.2.-3.3. Muita vapaapäiviä ovat 29.3. ja 1.4. (pääsiäinen), 1.5. (vappu) ja 9.-10.5. (helatorstai).

Lukuvuoden 2024-2025 työ- ja loma-ajat löytyvät netistä, [linkki](#).

Kouluterveyskysely

Kouluterveyskysely on kahden vuoden välein THL:n toteuttama kysely opiskelijoiden terveydestä, hyvinvoinnista ja palveluista. Tulokset ovat osittain huolestuttavia. Kouluterveyskyselyn perusteella monet opiskelijat eivät syö aamulla tai koulupäivän aikana mitään, ja moni myös nukkuu ja liikkuu liian vähän. Suuri osa opiskelijoista kuormittuu opiskelusta ja ystäviä on liian vähän. Kouluterveyskyselyn perusteella nämä perusasiat, kuten syöminen, nukkuminen, liikkuminen ja sosiaaliset suhteet, ovat heikentyneet kahden vuoden takaisesta kyselystä. Näistä asioista kannattaa keskustella myös kotona. Nuoret tarvitsevat näissä asioissa sekä kodin että oppilaitoksen tukea. Hieno tulos kouluterveyskyselyssä on, että keskusteluyhteys vanhempien kanssa on parantunut edellisestä mittauksesta.

Kotiväelle

Järjestämme kevään aikana kotiväelle kotiväeniltoja ja infotilaisuuksia. Kotiväenillat toteutetaan osastokohtaisesti oppilaitoksen tiloissa. Teemoitetut infotilaisuudet järjestetään Teamsissa. Tietoa tilaisuuksista, ilmoittautuminen kotiväeniltoihin ja linkit Teams-tapaamisiin löytyvät netistä, [linkki](#).

Mukavaa joulun aikaa ja hyvää uutta vuotta teille kaikille.

Heini Kujala, rehtori