



Urheiluakatemia Tavastian Reilun kilpailun toimintaohje

päivitetty 20.05.2026



Reilun kilpailun toimintaohje

Mikä on reilun kilpailun ohjelma?

Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry:n koordinoima Reilun kilpailun ohjelma urheilujärjestöille on osa koko urheiluyhteisön vastuullisuusohjelmaa. Urheiluakatemit ovat Suomen Olympiakomitean Reilun kilpailun ohjelman alla ja näin sitoutuneet kyseisen ohjelman yhteisesti sovittuihin toimenpiteisiin.

Käsissäsi on toimintaohje, jonka avulla konkretisoidaan antidopingtyöhön ja kilpailumanipulaation torjuntaan liittyvät toimenpiteet Urheiluakatemia Tavastiassa.

Toimintaohjeen sisältö:

- Koulutus
 - Oppilaitokset / urheilijat
 - Valmentajat
 - Vanhemmat
 - Toimihenkilöt ja luottamusjohto
- Sopimukset
- Viestintä
- Urheiluakatemian yhteyshenkilö

KOULUTUS

Yläkoulut

- Hämeenlinnan yläkoulut ovat mukana urheiluakatemiatoiminnassa ns. liikuntalähikoulumalli
- Kaikissa yläkouluissa on tarjolla 8-9-luokilla valinnaisaineena Kasva Urheilijaksi -kurssi, jota suositellaan vahvasti urheiluakatemian valmennustoimintaan osallistuville nuorille. Reilu peli sekä antidopingiin ja kilpailumanipulaatioon liittyvät aiheet käsitellään osana kyseistä kurssia.
- Yläkoululaisille jaetaan myös SUEK:n urheilijoille suunnattuja ajantasaisia materiaaleja KU-kurssin yhteydessä (mm. antidopingohje urheilijoille, antidopingopas).
 - Urheiluakatemian koordinaattori ja yläkoulutoimintaa koordinoiva liikunnanopettaja sopivat yhdessä KU-kurssilla opettavista aihealueista ja jaettavista materiaaleista
- Yläkoululaisten akatemialeireillä Hämeenlinnassa on vähintään kaksi "SUEK"-oppituntia / lukuvuosi. Aiheina ovat reilu kilpailu, antidoping ja kilpailumanipulaatio. Urheiluakatemian koordinaattori on suorittanut SUEK:n kouluttajakoulutuksen ja vastaa ko. oppitunneista
- Yläkoululaisille, heidän huoltajilleen ja urheiluseuroille järjestetään kerran lukuvuodessa yhteinen urheiluakatemialta – keskustelutilaisuus, jossa käsitellään myös reilun kilpailun asioita

KOULUTUS

2. aste



**PUHTASTI
PARAS**

**Opi ja varmista tietosi
antidopingasioista SUEKin Puhtaasti paras
-verkkokoulutuksen avulla.**

puhtaastiparas.fi #PuhtaastiParas



- Hämeenlinnan Lyseon lukion urheilulinjalaisille on tarjolla Kehity Huippu-urheilijaksi valinnaisainekurssi, jonka urheilijat suorittavat lukion 2 vsk. aikana. Antidoping- ja kilpailumanipulaatioasiat ovat yksi osa kurssia. Opiskelijat suorittavat itsenäisesti myös SUEK:n Puhtaasti paras ja Reilusti paras – verkkokoulutukset kurssin yhteydessä.
- Ammattiopisto Tavastiassa on urheilijoille tarjolla "Kilpaurheilijan verkkokurssi" (2-4 osp). Kurssiin sisältyy antidoping- ja kilpailumanipulaatioasiat.
- Urheiluakatemiaan valitut opiskelijat allekirjoittavat huoltajiensa kanssa valmennussopimuksen, jossa edellytetään päihteettömyyttä sekä kieltäytymistä dopingaineiden käytöstä sekä kilpailumanipulaatioon osallistumisesta. Samassa yhteydessä opiskelijoille jaetaan SUEK:n antidopingopas ja antidopingohje urheilijoille.

KOULUTUS

Korkeakoulu (HAMK)

- Hämeen ammattikorkeakoulun uusille kummiurheilijoille sekä muille urheiluakatemiaan liittyville opiskelijaurheilijoille jaetaan SUEK materiaaleja urheiluakatemian koordinaattorin ja HAMK:n liikuntasuunnittelijan toimesta



Tarkista Suomesta saatavien resepti- ja itsehoitolääkevalmisteiden sallittavuus urheilussa SUEKin KAMU-lääkehausta.

kamu.suek.fi #PuhtaastiParas



KOULUTUS

Valmentajat

- Urheiluakatemia pitää antidoping- ja kilpailumanipulaatioasioita säännöllisesti esillä valmentajayhteisössä Valmentajakerhon kautta. Valmentajakerhoon voidaan kutsua SUEK:n kouluttaja paikalle riittävän usein, jotta ajantasainen tieto on aina valmentajien saatavilla.
- Urheiluakatemialvalmentajat allekirjoittavat sitoumuksen urheilun eettisten periaatteiden noudattamisesta. Lisäksi valmentajille suositellaan SUEK verkkokoulutusten suorittamista.

KOULUTUS

Vanhemmat ja toimihenkilöt/luottamusjohto

- Vanhemmat
 - Toisella asteella vanhemmat allekirjoittavat alle 18-vuotiaiden urheilijoiden valmennussopimukset oppilaitoksen kanssa. Näissä sopimuksissa on maininta urheilijan vastuista antidopingiin ja kilpailumanipulaatioon liittyen.
 - Vanhemmille suunnatuissa urheiluakatemia teemailloissa antidoping- ja kilpailumanipulaatioasioita on esillä säännöllisin väliajoin. Lisäksi Olympiakomitean ja muiden tahojen järjestämistä aiheutta käsittelevistä webinaareista, kampanjoista, tms. tiedotetaan aktiivisesti urheilijoiden vanhemmille urheiluakatemia toimesta.
- Toimihenkilöt / luottamusjohto
 - Reilun kilpailun periaatteet ja toimenohjeen sisällöt kirjataan Urheiluakatemia Tavastian toimintaa ohjaaviin dokumentteihin (strategia / arvot, viestintästrategia /-suunnitelmat, toimintasuunnitelmat, jne.). Näitä käsitellään urheiluakatemia johto- ja ohjausryhmässä. Toimihenkilöt vastaavat päätettyjen asioiden käytännön toimeenpanosta ja luottamusjohto seuraa niiden toteutumista.
 - Tarvittaessa toimihenkilöille ja luottamusjohdolle järjestetään koulutusta reilun kilpailun periaatteista.

SOPIMUKSET

Sitoutuminen Suomalaisen liikunnan ja urheilun eettisiin periaatteisiin sekä Urheiluakatemia Tavastian vastuullisuusohjelmaan ja Reilun kilpailun toimintaohjeeseen kirjataan kaikkiin UAT:n yhteistyösopimuksiin:

- Urheilijat / huoltajat: valmennussopimus (2. aste)
- Valmentajat: sitoumus eettisten periaatteiden noudattamisesta ja seurasopimukset
- Urheiluseurat, asiantuntijat ja muut palveluntoimittajat
- Oppilaitokset
- Kunnat

VIESTINTÄ

- Viestintäaineistot ja –kanavat
 - Urheiluakatemia kotisivuilla on oma alisivunsa vastuullisuuteen liittyen. Sivustolta löytyy myös UAT:n Reilun kilpailun toimintaohje sekä antidopingohje urheilijoille.
 - Koulutuskuntayhtymä Tavastian oppilaitoksissa (lukiot ja ammattiopisto) on käytössä Infotaulut, joissa pyörii SUEK:n laatimat tiedotteet ILMO-kanavasta ja KAMU-lääkehausta. Infotauluille voidaan lisätä aiheeseen liittyviä kuvia tarpeen mukaan.
 - Jaettava materiaali: aiheeseen liittyvää materiaalia jaetaan oppilaitosten koulutuksissa, valmentajayhteisössä ja eri tapahtumissa, joissa UAT on edustettuna.
- Viestintäkampanjat
 - Urheiluakatemia some-kanavilla (Facebook, Instagram) jaetaan SUEK:n ja Olympiakomitean kampanja-aineistoja ja linkkejä
- Kriisiviestintä
 - Kriisiviestinnässä noudatetaan Koulutuskuntayhtymä Tavastian ohjeistusta. Kriisiviestinnästä vastaavat tapauskohtaisesti koulutuskuntayhtymän johtaja ja/tai oppilaitosten rehtorit yhdessä urheiluakatemia koordinaattorin kanssa.



Yläkoulut	• Kasva Urheilijaksi valinnaiskurssi 8. ja 9. luokalla kaikissa yläkouluissa • Puhtaasti paras ja Reilusti paras verkkokurssit • Jaettava materiaali valinnaiskurssin yhteydessä • SUEK-luennot ja oppitunnit paikallisen yläkoululeirityksen yhteydessä
Toinen aste	• Kehity huippu-urheilijaksi kurssi Lyseon lukion urheilulinjalla (suositus 2 vsk.) • Kilpaurheilijan verkkokurssi Ammattiopisto Tavastian urheilijoille • Puhtaasti paras ja Reilusti paras verkkokurssit • Jaettava materiaali, mm. antidopingopas ja antidopingohje urheilijalle
Korkea-aste	• Jaettava materiaali kummiurheilijoille ja muille urheiluakatemiaan kuuluville urheilijoille
Valmentajat	• Koulutusta / infoa valmentajille urheiluakatemia valmentajakerhossa, esim. SUEK:lta tilattuna • Urheiluakatemialmentajat allekirjoittavat sitoumuksen urheilun eettisten periaatteiden noudattamisesta • Suositellaan verkkokoulutusten suorittamista
Vanhemmat	• Vanhemmille suunnatut urheiluakatemia teemaillat • II-asteella vanhemmat allekirjoittavat alaikäisen urheilijan kanssa oppilaitosten valmennussopimuksen, jossa lausekkeet • SUEK:n, Olympiakomitean ja muiden tahojen vanhemmille suunnatuista webinaareista tiedotetaan vanhempia urheiluakatemia kautta
Sopimukset ja toimintaa ohjaavat dokumentit	• Reilun kilpailun periaatteiden mukaiset toimenpiteet kirjataan urheiluakatemiatointia ohjaaviin asiakirjoihin (strategia/arvot, viestintästrategia, toiminta- ja viestintäsuunnitelmat) • Urheiluseurojen yhteistyösopimuksissa lausekkeet • II-asteen oppilaitosten urheilijoiden valmennussopimuksissa lausekkeet
Viestintä	• Urheiluakatemia kotisivut • Toisen asteen oppilaitosten info-tauluilla tiedotteet ILMO-kanavasta ja KAMU-lääkehausta • Somessa aiheeseen liittyvien kampanja-aineistojen ja linkkien jakaminen • Asiakokonaisuudet mukana vuosittaisissa viestintäsuunnitelmissa • Kriisiviestinnässä noudatetaan Koulutuskuntayhtymä Tavastian ohjeistusta. Kriisiviestinnästä vastaavat tapauskohtaisesti koulutuskuntayhtymän johtaja ja/tai oppilaitosten rehtorit yhdessä urheiluakatemia koordinaattorin kanssa.



Urheiluakatemian yhteyshenkilö

Olli-Pekka Hakala

Koordinaattori

olli-pekka.hakala@kktavastia.fi

p. 050 596 9901

