

Opiskeluterveydenhuollon tiedote opiskelijoille 1.8.2020 . Ohjeita opiskelijan sairastuessa

Koronaviruksen leviämisen estäminen on erityisen tärkeää syksyllä, kun opetus lukioissa ja ammatillisessa koulutuksessa käynnistyy

Alla on ohjeita, miten toimia, jos opiskelija sairastuu äkillisesti sekä tietoa palveluista. Epidemiatilannetta seurataan ja ohjeet voivat syksyn kuluessa muuttua. Huolellinen käsihygienia, käsien pesu, ja käsidesin käyttö, suojaus yskiessä ja aivastaessa ja turvavälit ehkäisevät tartuntoja!

Tärkeää on äkillisen kuumeen, kurkkukivun, hengitystietulehduksen tai vatsataudin oireiden alettua jäädä heti kotiin. Vaikka oireet olisivat lieviä, ei pidä tulla oppilaitokselle tai harjoittelupaikkaan.

Sairaana tai oireisena ei saa tulla kouluun, harjoittelupaikkaan eikä opiskeluterveydenhoitajan vastaanotolle!

Omaolo-palveluun on avattu digitaalinen oirearvio koronavirustartunnasta. Täytä oirearvio osoitteessa <https://www.omaolo.fi/> , ja saat jatko-ohjeita. Omaolo-palvelussa on tarjolla muitakin oirearvioita.

Voit myös soittaa oman kotikuntasi terveyskeskukseen. Hämeenlinnassa soita terveysasemallesi klo 8-15, sieltä voit tarvittaessa saada ajan **koronavirustestiin** tai Viipurintien terveysaseman pandemiavastaanotolle. Jos kiireellisissä tai päivystyksellisissä tilanteissa tarvitset Kanta-Hämeen keskussairaalan ensiapua, ota yhteys ensin soittamalla.

Koronavirustesti tutkitaan nenänielunäytteestä oireiden kestänyt vähintään 24h. Tekstiviestinä tai puhelimitse parin päivän sisällä tulevaa vastausta odottaessa tulee pysytellä kotona.

Ilmoita viipymättä poissaolostasi vastuupettajallesi sopimallanne tavalla. Sairauslomatodistusta ei tarvita enintään 5 päivän poissaolosta. Oppilaitokselle ja harjoitteluun tulisi palata vasta oireiden loputtua. Mikäli sairaus jatkuu yli 5 päivää, ole yhteydessä puhelimitse omalle terveysasemallesi tai opiskeluterveydenhoitajaan.

Ulkomaanmatkalta tai risteilyltä palaaville THL suositaa 14 vrk omaehtoista karanteenia, koskien useita maita. Päivitetty lista maista ja tietoa koronaviruksesta löytyy THL:n sivuilta <https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19/matkustaminen-ja-koronaviruspandemia>

Mikäli sinulla on puolustuskykyä heikentävä vakava sairaus tai hoito, joka vaikuttaa Covid19-infektion sairastumisriskiin, kysy asiasta hoitavalta lääkäriltäsi. Häneltä saat tarvittaessa lausunnon, ellet voi osallistua opiskeluun.

Muissa kuin infektio-oireissa voit olla yhteydessä normaalisti opiskeluterveydenhuoltoon. Opiskeluterveydenhuollon yhteystiedot löydät opiskelijan oppaasta ja Tavastian ja lukioitten nettisivuilta.

