

**ILMOITUS ERITYISRUOKAVALIOSTA TAI EETTISESTÄ RUOKAVALIORAJOITTEESTA
PÄIVÄHOIDOSSA JA KOULUSSA**

Ruokailijan perustiedot	Etu- ja sukunimi	Syntymäaika																																						
	Päiväkoti / koulu	Ryhmä / luokka																																						
Yhteystiedot	Huoltajan nimi	Puhelin päiväsaikaan																																						
	Päiväkodin johtaja / luokanopettaja / luokanvalvoja	Puhelin																																						
	Neuvola / terveydenhoitaja	Puhelin																																						
Erityis-ruokavalio	Pysyvä erityisruokavalio ☐ Diabetes tyyppi I ☐ Keliakiaruokavalio ☐ voi käyttää gluteenitonta kauraa ☐ Laktoosi-intoleranssi ☐ vähälaktoosinen ☐ laktoositon ☐ Muu vaativa erityisruokavalio, mikä? ☐ lääkärin, terveydenhoitajan tai ravitsemusterapeutin todistus liitteenä tiedot neuvolassa tai kouluterveydenhoidossa																																							
	☐ Maitoallergia ☐ Vilja-allergia, mikä _____ <table><thead><tr><th></th><th>sopii</th><th>ei sovi</th></tr></thead><tbody><tr><td>vehnä</td><td>☐</td><td>☐</td></tr><tr><td>maissi</td><td>☐</td><td>☐</td></tr><tr><td>ruis</td><td>☐</td><td>☐</td></tr><tr><td>tattari</td><td>☐</td><td>☐</td></tr><tr><td>ohra</td><td>☐</td><td>☐</td></tr><tr><td>hirssi</td><td>☐</td><td>☐</td></tr><tr><td>kaura</td><td>☐</td><td>☐</td></tr><tr><td>riisi</td><td>☐</td><td>☐</td></tr><tr><td>tapioka</td><td>☐</td><td>☐</td></tr><tr><td>soijajauho</td><td>☐</td><td>☐</td></tr><tr><td>perunatärkkelys</td><td>☐</td><td>☐</td></tr><tr><td>muu, mikä?</td><td>☐</td><td>☐</td></tr></tbody></table> ☐ lääkärintodistus liitteenä (edellyttää erikoislääkärin tekemää diagnoosia ja seurantaa)			sopii	ei sovi	vehnä	☐	☐	maissi	☐	☐	ruis	☐	☐	tattari	☐	☐	ohra	☐	☐	hirssi	☐	☐	kaura	☐	☐	riisi	☐	☐	tapioka	☐	☐	soijajauho	☐	☐	perunatärkkelys	☐	☐	muu, mikä?	☐
	sopii	ei sovi																																						
vehnä	☐	☐																																						
maissi	☐	☐																																						
ruis	☐	☐																																						
tattari	☐	☐																																						
ohra	☐	☐																																						
hirssi	☐	☐																																						
kaura	☐	☐																																						
riisi	☐	☐																																						
tapioka	☐	☐																																						
soijajauho	☐	☐																																						
perunatärkkelys	☐	☐																																						
muu, mikä?	☐	☐																																						

	Muut allergisoivat ruoka-aineet Lapsen ruokavaliosta on poistettu seuraavat voimakkaita tai hengenvaarallisia oireita aiheuttavat ruoka-aineet: <table><thead><tr><th>ruoka-aine</th><th>oire</th><th>anafylaksiavaara</th></tr></thead><tbody><tr><td> </td><td> </td><td> </td></tr><tr><td> </td><td> </td><td> </td></tr><tr><td> </td><td> </td><td> </td></tr><tr><td> </td><td> </td><td> </td></tr><tr><td> </td><td> </td><td> </td></tr></tbody></table> lääkärintodistus liitteenä tiedot neuvolassa tai kouluterveydenhoidossa edellyttää seurantaa	ruoka-aine	oire	anafylaksiavaara															
ruoka-aine	oire	anafylaksiavaara																	
Eettiset syyt	Kasvisruokavalio (tarjolla päivittäin lakto-ovo-vegetaarinen) Ei sianlihaa huoltajan allekirjoitus																		
Allekirjoitukset	Päiväys Huoltajan allekirjoitus Terveystohtorin/ ravitsemus- terapeutin/ lääkärin allekirjoitus																		