

OPON OSUUS

Mitä kuului lukuvuoden alun työskentelyyn?



- 1. jakso - sisäänajoa lukiokäytänteisiin
- Opiskelutekniikkaa opon tuntien lisäksi oppiaineiden kursseilla
- Totuttautuminen sähköisiin oppikirjoihin ja työvälineisiin
- Aine- ja kurssivalintasuunnitelmien päivittämistä
- Päätöviikkoon valmistautuminen
- Uuden sosiaalisen ympäristön ja ihmiskontaktien omaksuminen

Mitä opin 1. jaksosta?

Ajankohtaista 2. jaksosta ja syys- lukukaudesta



- Opiskelutottumusten vakiinnuttaminen – tarvittaessa ns. tukitoimet
- Itsetuntemuksen tarkastelua – millainen olen?
- Ryhmänohjaajan haastattelut alkavat
- Puuro- eli joulujuhlan valmistelua perusrhythmissä
- Tiedelukiolaisten eli 19E-perusrhythmän tarkempi ainevalintasuunnittelu
- Ainevalintoihin liittyvän ”suuremman kokonaisuuden” vaiheittainen avaaminen

Tällainen minä

olen! Vastaa
oheisiin
kysymyksiin
itsestäsi esim.
essee-
vastauksen
muodossa

- 1) Mitkä ovat parhaita puoliasi? Missä olet taitava? Mihin asioihin itsessäsi olet tyytyväinen?
- 2) Mitä puolia itsestäsi haluaisit vielä kehittää? Miten?
- 3) Mitkä ovat sinulle tärkeitä arvoja ja periaatteita, joiden mukaan pyrit toimimaan?
- 4) Asteikolla 1-10, kuinka tyytyväinen olet elämääsi tällä hetkellä (1 = en ollenkaan, 10 = täysin tyytyväinen)? Mitä asioita haluaisit muuttaa?
- 5) Milloin olet kokenut onnistuneesi jossakin asiassa? Mitä silloin tapahtui? Miten sait onnistumisen aikaan? Entä milloin olet tuntenut epäonnistuneesi? Miten suhtauduit tilanteeseen?
- 6) Millaisissa tilanteissa koet olevasi parhaimmillasi? Missä porukassa tai paikassa tunnet olosi kotoisaksi?
- 7) Minkälaisista asioista haaveilet? Mitkä ovat unelmiasi?
- 8) Suhtaudutko elämään optimistisesti vai onko sinussa pessimistisiä piirteitä? Kerro jokin esimerkki siitä, miten tämä näkyy elämässäsi.
- 9) Millainen ihminen haluaisit olla?
- 10) Mikä voisi olla mottosi?

Lähde:

Tabletkoulun

OP01-oppikirja

Tällainen minä olen muiden silmin!

Kysy oheiset kysymykset vähintään kahdelta sinut hyvin tunnevalta ihmiseltä. Haastateltava voi olla esimerkiksi ystäväsi, sukulaisesi tai seurustelukumppanisi. Voit tehdä tehtävän videohaastatteluna tai äänittää keskustelunne. Jos teet videon, muista kysyä haastateltavan lupa siihen, että videon voi jakaa opolle! Liitä tehtävän palautuksen oheen tieto siitä, keitä olet haastatellut. (Esim. *"Haastattelin tätä tehtävää varten äitiäni ja parasta ystävääni."*)

- 1) Kuvaile minua muutamalla sanalla.
- 2) Mitkä mielestäsi ovat minun vahvuuksiani? Missä olen mielestäsi hyvä?
- 3) Mitä minun pitäisi sinun mielestäsi vielä kehittää itsessäni?
- 4) Minkälaisissa ammateissa voisit nähdä minut tulevaisuudessa? Miksi?
- 5) Mikä olisi sinun neuvosi tai elämänohjeesi minulle?

Lähde: Tabletkoulun OP01-oppikirja

Lukuvuoden ajalle työstettävää

- Jatkokoulutuksen opiskelijavalinta uudistuu – vaikutus ainevalintoihin
- <https://bit.ly/2qb37J5>
- Osallistuminen jatkokoulutusesittelyihin
- Ainevalintapohdintaa arjen opiskelukokemusten kautta
- Esivalinnat eli toiveet 2. vuotena opiskeltavista kursseista helmi-maaliskuussa
- Opetusryhmävalinnat toukokuussa

