

# Lähihoitajakoulutus

Sosiaali-, terveys ja liikunta-ala



## Perehdytyskansioni

Nimi: \_\_\_\_\_

Oppilaitos: \_\_\_\_\_

# Rakas päiväkirja...

Tänään oli \_\_\_\_\_ perhdytyspäivä

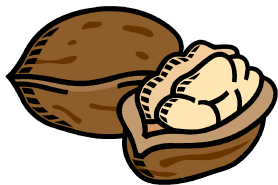
Tänään opin että...

Jäin miettimään...



Päivän pähkinän pureskelua:

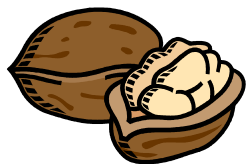
# Lääkelaskuja



1. Ystäväsi päästä särkee. Lääkäri on määrännyt hänelle *Panadol*-nimistä särkylääkettä 1 g kaksi kertaa päivässä. Lääkepakkauksessa on 500 mg tabletteja. Miten annat lääkkeen hänelle?

2. *Nasolin* nenätippoissa on vaikuttavaa lääkeainetta 0,5 mg/ml. Kuinka paljon saat vaikuttavaa lääkeainetta kahdessa tipassa, kun 1 ml = 20 tippaa?

3. Närästykseen käytettäviä *Rennie*-tabletteja voi ottaa kerrallaan 1-2 tbl vuorokausiannoksen ollessa korkeintaan 12 tbl. Yhdessä tabletissa on vaikuttavaa lääkeainetta 680 mg. Kuinka paljon potilas saa vaikuttavaa lääkeainetta vuorokaudessa, jos hän joutuu käyttämään sitä suurimman sallitun määrän?



# Potilastapaus



Rouva Ruusunen on iäkäs vanhus, jonka luona käy kotihoitaja aamuisin auttamassa aamupesuissa ja muissa aamutoimissa sekä jakamassa kerran viikossa lääkkeitä. Asiakkaan liikuntakyky on pikkuhiljaa heikentynyt mm. kipeytyvien nivelten takia, joten esim. sängystä nousu on hankalaa. Rouvan tytär kertoo myös äitinsä kaatuneen kolmesti viimeisen vuoden aikana epävarman liikkumisen ja huimauksen takia. Rouva Ruusunen asuu vanhassa rintamamiestalossa, jossa on rappuset taloon sisälle sekä yläkertaan. Sauna on ulkorakennuksessa, mutta sisällä on wc ja suihku.

# Apuvälineet ja apuvälinepalvelu



Tutustu Stakesin verkko-oppimateriaaliin apuvälineistä ja apuvälinepalveluista osoitteessa

<http://info.stakes.fi/apuvälineet/fi/oppimateriaali/perustietoa/index.htm> ja

vastaa seuraaviin kysymyksiin. Videoiden katseluun tarvitset tietokoneen, jossa on kaiuttimet tai kuulokkeet.

1. Millaisia kuulemisen, näkemisen ja puhumisen apuvälineitä www-sivuilla esitellään?

2. Minkälaisiin arkipäivän tilanteisiin näitä apuvälineitä tarvitaan?

3. Minkälaisia nostamisen ja siirtymisen apuvälineitä on olemassa?

4. Katso "Päivittäinen toiminta" -sivuilta videot vaikeavammaisesta Irjasta, reumaa sairastavasta Jussista ja MS-tautia sairastavasta Jennistä. Millaisia apuvälineitä he käyttävät?



# Diplomi



Mahdollinen lähihoitajaopiskelija \_\_\_\_\_ (oma nimi) on suorittanut \_\_\_\_\_ päivän mittaisen perehdytysjakson \_\_\_\_\_ (oppilaitos) tutustuen lähihoitajan tutkintoon johtaviin opintoihin ja lähihoitajan työhön. Perehdytysjakson aikana hän tutustui

\_\_\_\_\_ opintoihin.

Perehdytysjaksolla hän on \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (paljon kehuja).

Opin allekirjoitus

Perehdytjän allekirjoitus